# Checklisten Lesebehinderung

**Die SBS bietet alternative Buchformate für Personen, die aufgrund von Krankheitskonsequenzen herkömmliche Bücher nicht mehr im notwendigen oder gewünschten Umfang halten oder handhaben können. Die folgenden Checklisten auf der Basis ICF[[1]](#footnote-1) dienen dazu festzustellen, ob eine Person mit den genannten Einschränkungen die Bücher der SBS als Hilfsmittel verwenden kann.**

## Checkliste zu Diabetes mellitus

### 1. Körperstrukturen

*Bitte kreuzen Sie an, ob die Person davon betroffen ist.*

[ ]  (1) Bewegungsapparat: Strukturen der oberen Extremitäten (s730)
[ ]  (2) Peripheres Nervensystem: Struktur des Rückenmarks und mit ihm in Zusammenhang stehende Strukturen, z.B. Diabetische Neuropathie (s120)
[ ]  (3) Haut: Struktur der Hautregionen (s810)

### 2. Probleme der Körperfunktionen und Aktivitätsprobleme

*Bitte kreuzen Sie an, ob die Person davon betroffen ist.*

[ ]  (1) Propriozeption (b260), Tasten (b265)

[ ]  (2) Kontrolle Willkürbewegungen (b760)

[ ]  (3) Feinmotorischer Handgebrauch (d440)

[ ]  (4) Schmerz (b280)

[ ]  (5) Muskelkraft / -ausdauer (b730, b740)

[ ]  (6) Gelenkbeweglichkeit (b710)

[ ]  (7) Schutzfunktionen der Haut (b810)

[ ]  (8) Heilfunktionen der Haut (b820)

[ ]  (9) Auf die Haut bezogene Empfindungen (b840)

*Bitte legen Sie die stärkste Ausprägung fest.*

[ ]  (1) leicht [ ]  (2) mässig [ ]  (3) erheblich [ ]  (4) voll

### 3. Typische Beschreibungen

*Bitte kreuzen Sie an, ob die folgenden Beschreibungen auf die Person zutreffen.*

[ ]  (1) Kann nur mit Mühe die Seiten umblättern, da diese nicht gut gespürt oder gegriffen werden

[ ]  (2) Kann nur mit Mühe / nur kurz ein Buch halten, aufgrund von Schmerzen im Daumen / den Fingern / der Hand

[ ]  (3) Kann nur mit Mühe / nur kurz ein Buch halten, da die Finger nicht gut / genügend gebeugt werden können

[ ]  (4) Kann wegen Schmerzen nur kurze Zeit beim Lesen nach unten schauen

[ ]  (5) Kann wegen sehr trockener / dünner und empfindlicher Haut nur mit Mühe / nur kurz ein Buch halten

[ ]  (6) Kann wegen Rissen in der Haut / offenen Wunden nur mit Mühe / nur kurz ein Buch halten

### 4. Mögliches Buchformat

Ausprägung 2, 3: E-Books; eventuell kombiniert mit Nutzung synthetischer Vorlesestimme
Ausprägung 3, 4: Hörbücher, Hörzeitschriften

## Checkliste zu Erkrankungen des Bewegungsapparats

### 1. Körperstrukturen

*Bitte kreuzen Sie an, ob die Person davon betroffen ist.*

[ ]  (1) Bewegungsapparat: Struktur der Kopf- und Halsregion (s710), Struktur der Schulterregion (s720), der oberen Extremitäten (s730), Struktur des Rumpfes (s760)
[ ]  (2) Peripheres Nervensystem: Struktur des Rückenmarks und mit ihm in Zusammenhang stehende Strukturen (s120), Struktur sympathisches / parasympathisches Nervensystem (s140, s150)

### 2. Probleme der Körperfunktionen und Aktivitätsprobleme

*Bitte kreuzen Sie an, ob die Person davon betroffen ist.*

[ ]  (1) Hand- / Armgebrauch: Koordinierte Handlungen ausführen, um Gegenstände zu bewegen / zu handhaben (d445)

[ ]  (2) Muskelkraft (b730)

[ ]  (3) Muskelausdauer (b740)

[ ]  (4) Gelenkbeweglichkeit (b710)

[ ]  (5) Gelenkstabilität (b715)

[ ]  (6) Feinmotorischer Handgebrauch (d440)

[ ]  (7) Schmerz (b280)

[ ]  (8) Druck- / Berührungsempfinden; Wahrnehmung Druck auf der Haut (b2702)

[ ]  (9) Auf die Haut bezogene Empfindungen (b840)

*Bitte legen Sie die stärkste Ausprägung fest.*

[ ]  (1) leicht [ ]  (2) mässig [ ]  (3) erheblich [ ]  (4) voll

### 3. Typische Beschreibungen

*Bitte kreuzen Sie an, ob die folgenden Beschreibungen auf die Person zutreffen.*

[ ]  (1) Kann nicht / nur mit Mühe oder nur kurz zum Lesen nach unten schauen, z.B. wegen Schmerzen in Nacken oder Rücken

[ ]  (2) Kann nicht / nur mit Mühe oder nur kurz sitzen, z.B. wegen Schmerzen, Kraft

[ ]  (3) Kann aufgrund von Schmerzen in Daumen / Fingern / Hand / Ellbogen / Schulter nur mit Mühe / gar nicht ein Buch greifen
oder halten

[ ]  (4) Kann aufgrund von ungenügender Gelenkbeweglichkeit / Steifigkeit im Daumen / den Fingern / der Hand nur mit Mühe / gar nicht die Seiten umblättern

[ ]  (5) Kann aufgrund von ungenügender Kraft (z.B. Lähmungserscheinungen bei Bandscheibenproblemen) nur mit Mühe / gar nicht ein Buch halten oder die Seiten umblättern

[ ]  (6) Buchberührung und -halten produzieren sehr unangenehme Empfindungen (Hyperästhesie)
[ ]  (7) Kann Beschaffung von Oberflächen bei Berührung ungenügend differenzieren; hat darum Mühe mit dem Hantieren von Büchern

### 4. Mögliches Buchformat

Ausprägung 2, 3: E-Books; eventuell kombiniert mit Nutzung synthetischer Vorlesestimme
Ausprägung 3, 4: Hörbücher, Hörzeitschriften

## Checkliste zu neurologischen Erkrankungen

### 1. Körperstrukturen

*Bitte kreuzen Sie an, ob die Person davon betroffen ist.*

[ ]  (1) Bewegungsapparat: Struktur der Kopf- und Halsregion (s710), Struktur der Schulterregion (s720), der oberen Extremitäten (s730), Struktur des Rumpfes (s760)
[ ]  (2) Zentrales und peripheres Nervensystem: Struktur des Gehirns (s110), Struktur des Rückenmarks und mit ihm in Zusammenhang stehende Strukturen (s120), Struktur (para-)sympathisches Nervensystem (s140, s150)

### 2. Probleme der Körperfunktionen und Aktivitätsprobleme

*Bitte kreuzen Sie an, ob die Person davon betroffen ist.*

[ ]  (1) Wahrnehmung Körperposition / -bewegung (b260)

[ ]  (2) Propriozeption (b260), Tastsinn (b265)

[ ]  (3) Druck- / Berührungsempfinden; Wahrnehmung Druck auf der Haut (b2702)

[ ]  (4) Mit Hör- / vestibulären Funktionen verbundene Empfindungen, wie Schwindel (b240)

[ ]  (5) In einer Körperposition verweilen, z.B. sitzen (d415)

[ ]  (6) Motorische Reflexe (b750)

[ ]  (7) Kontrolle Willkürbewegungen (b760)

[ ]  (8) Unwillkürliche Bewegungen, z.B. choreatische / athetotische Bewegungen, Tremor, Stereotypen (b765)

[ ]  (9) Hand- / Armgebrauch: Koordinierte Handlungen ausführen, um Gegenstände zu bewegen / zu handhaben (d445)

[ ]  (10) Muskelkraft / -ausdauer; z.B. schlaffe Lähmung (b730, b740)

[ ]  (11) Gelenkbeweglichkeit (b710), Gelenkstabilität (b715)

[ ]  (12) Feinmotorischer Handgebrauch (d440)

*Bitte legen Sie die stärkste Ausprägung fest.*

[ ]  (1) leicht [ ]  (2) mässig [ ]  (3) erheblich [ ]  (4) voll

### 3. Typische Beschreibungen

*Bitte kreuzen Sie an, ob die folgenden Beschreibungen auf die Person zutreffen.*

[ ]  (1) Kann Beschaffung von Oberflächen bei Berührung ungenügend differenzieren; hat darum Mühe mit dem Hantieren von Büchern

[ ]  (2) Kann nicht / nur mit Mühe oder kurz sitzen, z.B. wegen Gleichgewicht, Schwindel(-gefühl), Kraft

[ ]  (3) Kann Kopf nicht ruhig halten (Kopftremor)

[ ]  (4) Kann nur mit Mühe / gar nicht ein Buch greifen oder halten

[ ]  (5) Kann nur mit Mühe die Seiten umblättern, da diese nicht gut gespürt oder gegriffen werden können

[ ]  (6) Kann aufgrund ungenügender Tonusregulation ein Buch mit Mühe / gar nicht handhaben
[ ]  (7) Kann aufgrund von ungenügender Kraft nur mit Mühe / gar nicht ein Buch halten oder die Seiten umblättern

### 4. Mögliches Buchformat

Ausprägung 2, 3: E-Books; eventuell kombiniert mit Nutzung synthetischer Vorlesestimme
Ausprägung 3, 4: Hörbücher, Hörzeitschriften

1. Internationale Klassifikation der Funktionsfähigkeit, Behinderung und Gesundheit (ICF), WHO. Der ICF dient der WHO als einheitliche Sprache zur Beschreibung des funktionalen Gesundheitszustandes, der Behinderung, der sozialen Beeinträchtigung sowie der relevanten Umgebungsfaktoren einer Person. [↑](#footnote-ref-1)